Муниципальное казенное образовательное учреждение

дополнительного образования детей

Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центра «Юниор»

Утверждаю:

Директор МКОУ ДОД ДООЦ

«Юниор»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.И. Жильцова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ года

Протокол педагогического совета

№ \_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

**Дополнительная образовательная программа судей по баскетболу**

Муниципального казенного образовательного учреждения

дополнительного образования детей

Детского оздоровительно-образовательного (профильного) центра

«Юниор»

(модифицированная)

Возраст занимающихся от 6 до 18 лет.

Программа рассчитана на один год обучения.

**Над программой работал:**

Орлова Л.А.

р.п. Воскресенское

2013 г.

Пояснительная записка.

В системе физического воспитания школьников, одним из направлений является внеклассная работа. Основу ее составляет организация работы школьной спортивной секции. Результатом работы можно считать итоги соревнований. Отсутствие грамотного подготовленного судейского состава является большой проблемой в организации соревнований.

Баскетбол является одним из разделов школьной программы и представлен как обязательный вид спорта в государственном образовательном стандарте. Он является (в соответствии с интересом к нему со стороны учащихся и возможностями эффективного решения задач физического воспитания) одним из ведущих, видов спорта в организации секционной работы в общеобразовательном учреждении. Тем не менее, в осуществлении такой работы, необходимо ориентироваться на единство всех форм системы физического воспитания школьников: урок физической культуры, мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования, физкультурные праздники.

Целью занятий баскетбольной секции является создание предпосылок для формирования физической культуры занимающихся посредством углубленного освоения способов двигательной деятельности спортивно-рекреационной направленности раздела «баскетбол». В соответствии с представленной целью, задачами работы секции в связи с реализацией данной программы являются:

- расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями из раздела «баскетбол» и использование их в качестве средств укрепления здоровья и формирования основ индивидуального здорового образа жизни.

- совершенствование функциональных возможностей организма занимающихся посредством спортивно-рекреационной направления подготовки.

- формирование позитивной психологии общения и коллективного взаимодействия.

- формирование умений в организации и судействе спортивной игры «баскетбол».

Содержание программы рассчитано на 40 учебных недель. Режим занятий не более 4.5 академических часов в неделю. Продолжительность 1-го занятия – не более 3-х академических часов. Выполнение нормативного объема учебного времени достигается сложением времени учебных занятий и затратами времени на судейскую деятельность.

Содержание разделов теоретической, технической и тактической физической, подготовки определено, исходя из степени готовности занимающихся.

В соответствии с содержанием предлагаемой программы, разработана система ее реализации, которая оформлена в виде ежемесячного планирования. Планы представлены в виде таблиц, где указаны разделы учебно-тренировочного процесса и распределение конкретных тренировочных средств по отдельным занятиям.

По окончании учебного курса обучающиеся сдают зачет по программе и получают удостоверение спортивного судьи на основании приказа Федерального агентства по физической культуре и спорту Российской Федерации от 7 ноября 2006 года № 740. Зарегистрирован в Минюсте Российской Федерации 17 января 2007 года № 8786.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование темы** | **Теория** | **Практика** | **Кол-во**  **часов** |
| **1** | Физическая культура как средство всестороннего развития человека. | **2** | **-** | **2** |
| **2** | История возникновения баскетбола. Развитие баскетбола в России. Выступление сборных команд России на чемпионатах Мира, Европы, Олимпийских играх. Лучшие спортсмены и достижения в баскетболе. | **2** | **-** | **2** |
| **3** | Правила соревнований. Разбор правил игры. | **20** | **6** | **26** |
| **4** | Гигиена спортсмена , режим труда и отдыха. | **4** | **-** | **4** |
| **5** | Травматизм при занятиях спортом. | **5** | **5** | **10** |
| **6** | Самоконтроль в процессе занятий спортом. | **2** | **4** | **6** |
| **7** | Восстановительные мероприятия в спорте и их значение. | **2** | **-** | **2** |
| **8** | О вреде курения, употребления спиртных напитков, наркотиков. Влияние вредных привычек на спортивный результат. | **2** | **-** | **2** |
| **9** | Стресс и физическая активность. | **6** | **-** | **6** |
| **10** | Общая характеристика спортивной тренировки. Методы , средства, формы организации. | **20** | **7** | **27** |
| **11** | Физическая подготовка. Влияние физических упражнений на организм. | **4** | **23** | **27** |
| **12** | Психологическая подготовка. | **10** | **-** | **10** |
| **13** | Тактико-техническая подготовка. | **21** | **6** | **27** |
| **14** | Требования и нормативы в программе учреждений ДО спортивной направленности. | **2** | **2** | **4** |
| **15** | Роль соревнований в спортивной подготовке. | **4** | **-** | **4** |
| **16** | Практическое занятие, судейства игры. |  | **12** | **12** |
| **17** | Типичные ошибки в судействе соревнований по баскетболу. | **5** | **4** | **9** |
|  | **Итого:** | **111** | **69** | **180** |

**Список используемой литературы**

1. Методика физического воспитания., Качашкин В.М. М-П.- 1972г

2. Чичикин В.Т., Игнатьев П.В., Конюхов Е.Е. Регуляция физкультурно- оздоровительной деятельности в образовательном учреждении Н.Н. 2007г.

3. Яхонтов Е.Р., Генкин З.А. Баскетбол ,М.-«ФиС» 1978г.

4. Вайнбаум Я.С., Коваль В.И., Родионова Т.А. Гигиена физического воспитания и спорта. М- АСАDEMA 2002г.

5. Официальные правила баскетбола 2012г.

Требования и нормативы в программе учреждений ДО спортивной направленности.